

9月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。			赤飯 鱈の煮つけ 大根と豚肉の炒め物 キャベツとパプリカのサラダ 味噌汁	御飯 メルのソテー野菜ソース もやしと鶏肉の炒め物 洋梨缶はちみつジュレ 味噌汁 漬物	大豆と鶏肉のスパイシーカレー 大根といんげんの塩麴ドレ和え フルーツ 漬物
おやつ				きなこマフィン 紅茶	田舎まんじゅうとぼたぼた焼き 煎茶	みるくまんじゅう（白あん） 煎茶
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 黄金カレイの鳴門煮 キャベツと豚肉の炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚のピリ辛炒め 奴豆腐 フルーツ 吸い物 漬物	御飯 親子煮 里芋と油揚げの煮物 キャベツと平天の塩レモンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚香草パン粉焼きオーロラソース 大豆と鶏肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	散らし寿司 茄子の田舎煮 いんげんと玉葱の和え物 茶わん蒸し（鶏、銀杏）	さつま芋御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐と豚肉の煮物 パイン缶紅茶ジュレ 味噌汁
おやつ	オレンジシフォンカップケーキ 紅茶	黒糖水ようかん 煎茶	プチシューとバームクーヘン 紅茶	今川焼き 煎茶	栗あんまんじゅう 煎茶	プリン塩ミルクソース 紅茶
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 お好み焼き 蓮根と油揚げの炒め生酢 フルーツ（ぶどう） 味噌汁 漬物	御飯 鯖の南部焼き 絹揚げと豚肉の煮物 胡瓜の甘酢 味噌汁 漬物	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 斗六煮豆 ブロッコリーと竹輪のお浸し 吸い物 漬物	海老チャーハン 鶏肉から揚げ 大根とアスパラの和風ドレサラダ 中華スープ	御飯 豚のブルコギ風 南瓜の煮物 白菜のあっさり和え 味噌汁 漬物	御飯 肉団子野菜あん 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物
おやつ	ぜんざい（もち麴） 煎茶	コーヒーゼリー 紅茶	酒まんじゅう 煎茶	きなこシフォンカップケーキ 紅茶	いちごトルテ 紅茶	柿ミックスゼリー 紅茶
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	松茸御飯 刺身 大根の豚そぼろ煮 ひじきと蓮根の黒ごまドレサラダ 味噌汁	御飯 鱈の若狭焼き 揚げ茄子の田楽 大根と人参のゆず生酢 吸い物 漬物	さつまいもカレー 青梗菜と人参のねりごま和え 色寒天と黄桃缶 漬物	鮭フレーク丼 いもたき（里芋と鶏肉、油揚げ、人参） アスパラと玉葱の香味ドレサラダ 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ 枝豆とベーコンの塩バターソテー フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鯖の味噌煮 切干大根の煮物 キャベツとピーマンの和風ドレ和え 吸い物 漬物
おやつ	紅白まんじゅう 煎茶	きんつば 煎茶	マドレーヌ 紅茶	みるくまんじゅう（クリーム） 煎茶	おはぎ 煎茶	抹茶シフォンカップケーキ 紅茶
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	いなり寿司 わかめうどん 青梗菜とツナの炒め物 フルーツ（ぶどう）	御飯 白身魚のグリル和風バターソース 高野豆腐の鶏そぼろ煮 胡瓜のレモン酢 味噌汁 漬物	御飯 ミンチカツとエビフライ ごぼうとふきの根菜煮 青梗菜と平天の和え物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のもろみ焼き 絹揚げと人参の煮物 アスパラと竹輪のサラダ 味噌汁 漬物	御飯 焼肉風 キャベツとツナの煮物 杏仁豆腐マンゴーソース 中華スープ 漬物	
おやつ	おしるこ 煎茶	ほうじ茶プリン 紅茶	みるくまんじゅう（抹茶あん） 煎茶	ココアシフォンカップケーキ 紅茶	いちごあんシュー 紅茶	